

OPGR

CUANDO UN SER QUERIDO APUESTA

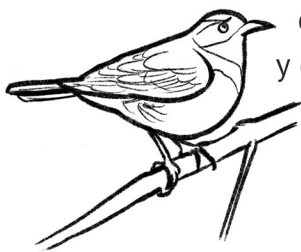
Cuando un ser querido tiene problemas con el juego, esto también puede afectar la vida de usted. Es posible que usted se sienta estresado, preocupado, frustrado o sin saber a quién acudir. La buena noticia es que no tiene que afrontar estos problemas solo.

Oregon Problem Gambling Resource (OPGR) ofrece apoyo gratuito y confidencial para familiares, parejas y amigos afectados por el juego de otra persona. Tanto si su ser querido está listo para buscar ayuda como si no, hay apoyo disponible para usted ahora mismo.

A través de asesoramiento y apoyo personalizado, puede encontrar maneras de afrontar los desafíos del juego de un ser querido, establecer límites saludables y priorizar su propio bienestar.

Usted también merece apoyo. Llame, envíe un mensaje de texto o visite OPGR.org para

conectarse con ayuda gratuita y dar el siguiente paso cuando esté listo.



**Llame, envíe un mensaje de texto o chat.
Visítenos en OPGR.org**